

ニキビ痕

1.ニキビ痕とは深いニキビが治癒したあとに残る凹凸、発赤、色素沈着の総称です。

2.治療は凹凸に対してはビタミンE ビタミンC誘導体(Mdear VC-IP) ビタミンA誘導体(レチノール)や女性ホルモンの外用がコラーゲンの再増殖を促し、発赤に対してはトラネキサム酸の内服やビタミンE誘導体(Restore TPNa)の外用が有効で、色素沈着にはハイドロキノンクリーム(Restore HQcr(1.9%)、HQ EX(4%)5g)が有効です。また4%ハイドロキノンとレチノール、乳酸などのオールインワン美容液(Mdear HQツインエッセンス30g)は非常にユーティリティが高く、安価ですので一押しのお勧め品です。

3.光線治療ではLimeLight(cutera社製Flash lamp)(2週間に1回照射)とLuminus社のM22(IPL)(1か月に1回照射)およびCUTERA社のGenesis(long puls YAG laser)(2週間に1回照射)、picogenesis FX(1か月に1回照射)がすべてに対応可能です。予約は不要で、施術後はお化粧品してお帰りいただけます。

